



“Mejora tu rendimiento como entrenador y/o arquero, ampliando tus conocimientos sobre la planificación del entrenamiento en tiro con arco y la correlación entre el entrenamiento técnico, físico, psicológico y material”

La FTARM en colaboración con la RFETA, dentro de su plan de formación, y con la intención de ampliar la oferta formativa para nuestros técnicos y deportistas. Convoca la primera edición del Curso de Especialista en Entrenamiento y Planificación aplicado al tiro con arco (en todas sus modalidades), a celebrarse en el CARM.

No es necesario traer ningún tipo de material deportivo, puesto que los contenidos se impartirán en su mayor parte de forma teórica, aunque se irán intercalando con dinámicas y ejercicios prácticos que se podrán aplicar en la planificación diaria del entrenamiento y la puesta a punto de la competición. El nivel del curso se encuadra dentro del nivel de tecnificación deportiva.

1. LUGAR Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Este curso se celebrará durante los días **30 de septiembre y 1 de octubre** de 2023 en las instalaciones del CARM, sito en Avenida Mariano Ballester, 2 de Los Alcázares

Localización:

<https://goo.gl/maps/stpUTtLyfDoKJjW8>

2. CALENDARIO

- **Sábado 30 de Septiembre:** 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 (8,5h.)
- **Domingo 01 de Octubre:** 9:00 a 13:30(4,5h.)

Total: 13 horas de duración.

3. INSCRIPCIONES

Podrán inscribirse todas aquellas personas que tengan licencia de técnico (monitor, entrenador o entrenador superior) y/o arquero RFETA en vigor, así como otras personas relacionadas con el tiro con arco (preparadores físicos, psicólogos, fisioterapeutas, etc.). Se dará preferencia a los técnicos y deportistas de la FTARM en caso de sobrepasar el cupo de alumnos.

- La pre-inscripciones y las inscripciones se realizarán en el siguiente enlace:

<https://www.ftarm.es/inscripcion-curso-especialista/>

- **Plazo preinscripción:** el plazo para pre-inscribirse se abrirá a la publicación de



esta circular y se cerrará el próximo **viernes 5 de junio a las 23:59 horas**.

- **Plazo de inscripción:** una vez comprobado que tenemos suficientes alumnos para poder realizar el curso, se procederá a la apertura del plazo de inscripción y serán aceptas las plazas por riguroso orden de inscripción.
- El importe de la inscripción es de **70,00 €** por asistente.
- El número máximo de alumnos será de **treinta (30)**.

En el caso de que el número de alumnos inscritos sea inferior a 20, se procederá a publicar a nivel nacional la convocatoria del curso. Con el fin de conseguir los alumnos necesarios. En el caso de no alcanzar el mínimo de alumnos, la FTARM se reserva el derecho realizar o no este curso, devolviendo los importes de la inscripción en ese caso.

4. PROFESORADO DEL CURSO

- **Carlos Morillo Prats** (Entrenador Superior RFETA, Director Técnico del Centro de Tecnificación Especializado de tiro con arco en Baleares, Licenciado en Psicología, Máster en Psicología Deportiva y Máster en Coaching y Liderazgo deportivo).

5. CONTENIDOS DEL CURSO

- Fundamentos, principios y variables del entrenamiento deportivo aplicado al tiro con arco.
- Distintos modelos de planificación del entrenamiento en tiro con arco.
- Planificación y programación del entrenamiento en tiro con arco desde una perspectiva global. Relación entre los aspectos que determinan el rendimiento en tiro con arco: entrenamiento técnico, físico, psicológico y la preparación del material deportivo.
- Organización y planificación del entrenamiento técnico, físico, psicológico y preparación del material durante una temporada deportiva.
- Ejemplos prácticos sobre la planificación del entrenamiento de un arquero de tecnificación durante una temporada deportiva.
- Coordinación entre el entrenamiento técnico y el entrenamiento físico en tiro con arco en las sesiones de entrenamiento,
- Estrategias del entrenamiento ante condiciones climatológicas adversas.
- Otros condicionantes.